



# FILERI

## Prava mjera za prirodan izgled

O NAJPOPULARNIJEM TRETMANU POMLAĐIVANJA RAZGOVARALI SMO S DR. TOMICOM BAGATINOM IZ POLIKLINIKE BAGATIN, KOJI JE VEĆ SEDAM GODINA SLUŽBENI TRENER I EDUKATOR ZA APLIKACIJU HIJALURONSKIH DERMALNIH FILERI I BOTOKSA PRI ALLERGANU, VODEĆOJ SVJETSKOJ TVRTKI ZA MEDICINSKE PROIZVODE

**Š**armantni dr. Tomica Bagatin specijalist je maksilofacijalne kirurgije, plastične kirurgije glave i vrata te je službeni trener i edukator tvrtke Allergan za aplikaciju dermalnih filera *Juwéderm* na području Hrvatske i cijele naše regije. Dosad je educirao više od 200 liječnika i uložio 700 sati u radionice i kongrese na kojima je podučavao. Nakon gotovo 3500 apliciranih mililitara filera, nema kompetentnije osobe za odgovore na sljedeća pitanja od dr. Tomice Bagatina.

### Što je cilj tretmana filerima?

Krajnji je cilj pomladiti i osvježiti lice, s naglaskom na prirodnost rezultata. Recimo, osobi mlađe dobi, nećijoj kćeri, trebat će manje preparata da bismo došli do konačnog cilja, dok će njezinoj majci trebati malo više, a baki još više. Pacijentice žele izgledati bolje za svoje godine, svježije i odmornije, ali prikladno svojoj dobi.

### Što Vam je najvažnije prenijeti svojim učenicima?

Oni su moji kolege koji već dobro poznaju anatomiju, a na predavanja i radionice dolaze dobro pripremljeni. Prije svega ponavljamo anatomiju, učimo razlike u filerima i tehnikama apliciranja... Važno je da apsolviramo sve zone aplikacije zbog potencijalnih problema i nuspojava. Učimo što učiniti prije, a što nakon tretmana; koliko preparata smijemo upotrebljavati u jednom tretman; hoćemo li upotrebljavati jednu vrstu filera ili kombinirati više njih. U sedam godina, koliko sam i službeno trener za filere i *Vistabel*, gotovo svaki vikend ili podučavam, ili učim. Dosad sam uložio više od 700 sati u radionice, kongrese, skupove i panele na kojima sam prenosio znanje

i učio druge. No znanje je dvosmjerna ulica, pa kada tome dodate sate koje sam kao učenik proveo kod najvećih svjetskih imena, došli bismo i do 10 000 sati.

### Koliko je važno poznavanje anatomije?

Anatomija je važna apsolutno za sve – i kad izvodimo kirurške zahvate i kad apliciramo filere. Moramo znati u kojem smo sloju ne samo da bismo izbjegli komplikacije nego i da bismo postigli željeni efekt. Poznavajući anatomiju i proces starenja, filerima možemo blokirati pojedine mišiće, oslabiti njihovu kontrakciju pri čemu miomodulacijom dobivamo rezultat – da se sâm mišić manje miče. Animacijskom komponentom rješavamo i statičnu. Kako će to znati netko tko nije liječnik i ne poznaje anatomiju? Kako će znati postići maksimalan efekt, kako će znati aplicirati preparat točno u taj milimetar površine lica u koji jedino smije? Jednostavno neće znati. Zapamtite, anatomija je baza i temelj svega u kirurgiji.

### Što mogu učiniti pacijenti da bi osigurali dobre rezultate?

Moja preporuka je uvijek educirani liječnik s potrebnom specijalizacijom, poput dermatologa, otorinolaringologa, općega ili plastičnog kirurga koji ima dozvolu Ministarstva zdravstva ili Hrvatske liječničke komore. Tu su i kolege estetski liječnici. Prije odluke dobro istražite tko ima puno iskustva, tko je možda i službeni trener za određene filere, a ponajprije tko ima pozitivne i dobre rezultate sa zadovoljnim klijentima.

### Dolaze li u Polikliniku nezadovoljni pacijenti nakon zahvata kod nekoga

### drugog (liječnika)?

S vremena na vrijeme, nažalost, da. Ako se ne radi po pravilima struke, rezultat nije dobar ni za koga od nas. Zato se međusobno educiramo da bismo bili što bolji, na opće zadovoljstvo. Želim da mi pacijenti dođu zato što žele izgledati bolje, a ne zbog problema jer su bili negdje drugdje.

### Povećanje usana jedan je od najpopularnijih tretmana filerima. Kako izbjeći "patkaste usnice"?

"Patkaste usnice" posljedica su apliciranja preparata na pogrešno mjesto u pogrešnoj mjeri. Možda će neke klijentice inzistirati upravo na takvom izgledu, ali na nama liječnicima je da odlučimo što želimo raditi. Iskreno vjerujem da su prirodne usne cilj svima. Kad ljudi vide da ste nekome napravili prirodne usne, zbog toga će doći k vama. Ako vide da ste nekome napravili neprirodne usnice, ili jednostavno neće doći k vama, ili će vam dolaziti samo takav profil pacijenata. Sve što napravite vaš je potpis, po tome postajete prepoznatljivi.

