

Naše nam lice omogućava interakciju i komunikaciju s drugima. Ako za oči kažemo da su ogledalo duše, za lice možemo reći da otkriva sve naše osjećaje. Zadovoljstvo vlastitim, dobrim izgledom reflektira se i na dobro raspoloženje, samouvjerenost, sigurnost, nasmiješenost - jednostavno smo sretniji u svim sferama. S druge strane, nismo li zadovoljni sami sobom, i naš osobni, društveni i poslovni život poprimaju istu konotaciju. Starenje se odražava i na licu te na mnoge negativno utječe - narušava izgled, uzrokuje čak i neke zdravstvene poteškoće te utječe na raspoloženje. A život je prekratak da bi prošao u sjeni nezadovoljstva vlastitim izgledom, zar ne?

Nos

Estetsko-kirurški zahvati na licu, kao i raznoliki tretmani u području pomlađivanja sve su traženiji. Jedan od najizvođenijih na svijetu je rinoplastika, odnosno korekcija nosa. Svake se godine sve više ljudi odlučuje otići na konzultacije estetskom kirurgu zbog poboljšanja izgleda nosa. Budući da se nalazi na središnjem mjestu na licu, veličina i oblik nosa igraju vrlo važnu ulogu u izgledu.

"Nos se ne smije promatrati izolirano, nego u odnosu na oblik i karakteristike ostatka lica. Mora dijeliti osobine lica te ih istaknuti kako bi se postigla ravnoteža", napominje dr. Tomica Bagatin, maksilofacijalni kirurg, kirurg glave i vrata te jedan od najpoznatijih liječnika za korekciju nosa na našim područjima. U Poliklinici Bagatin, za razliku od drugih institucija, dr. Bagatin konzultacije radi pomoću VECTRA XT 3D uređaja, jedinstvenog fotosimulatora uz čiju pomoć možete vidjeti kako ćete izgledati nakon zahvata. Zahvaljujući 3D prikazima lica i nosa planira se zahvat i dobiva se

'DOBNA GRANICA ZA ZAHVAT NA KAPCIMA NE POSTOJI. VAŽNO JE ZNATI DA JE S GODINAMA KOŽA OPUŠTENIJA', KAŽE DR. MED. ZLATKO KLJAIĆ



uvid u realna očekivanja. Cilj nije samo poboljšati oblik nosa nego i izgled cijelog lica. Za korekciju nosa koristi "otvorenu metodu" jer mu je na taj način omogućen direktan pregled i pristup hrskavičnim i koštanim strukturama nosa. Osim toga, precizniji je pa daje najbolje rezultate bilo kod manjih ili većih korekcija nosa.

Kapci

Koža s godinama gubi elastičnost i konzistenciju, posebno u području očnih kapaka jer je tu najtanja. Kapci polako mijenjaju izgled i na njima se javlja višak kože u obliku vrećica, nabora i masnih jastučića, što očima i cijelom licu daje umoran i star izgled. Višak kože i masno tkivo na



'Nos se ne smije promatrati izolirano, nego u odnosu na karakteristike i oblik ostatka lica', ističe Tomica Bagatin



najčešća nasljedna anomalija među brojnim deformacijama na vanjskom dijelu uha. "Primjećuje se odmah nakon rođenja, a kasnije, osobito u pubertetu, može prouzročiti nezadovoljstvo. Rast i razvoj ušne školjke završavaju u četvrtoj godini, kada je moguće operativno korigirati ušku", napominje nam dr. Maja Malić. Otoplastika se izvodi pod lokalnom anestezijom, osim u slučaju kada je nužna opća, jer sam postupak traje 60 - 90 minuta. Operacijom se modelira hrskavica uha te priljubljuje ušna školjka uz glavu. Ispravljanje hrskavice izvodi se rezovima iza uške, vanjski nabor hrskavice oblikuje se, a eventualni višak kože i hrskavice odstranjuje te se uške fiksiraju u prirodan položaj. Operativni rez gotovo je nevidljiv jer je u naboru između uha i glave.

Brada

Mala i uvučena brada, nedefinirana čeljust, asimetrija u donjoj trećini lica, deformitet od rođenja ili pak od ozljede, kao i gubitak definicije oko brade, vrata i područja čeljusti uslijed starenja, često pritom mijenjajući oblik lica - pojave su koje rezultiraju nezadovoljstvom izgledom. Uz klasične implantate, estetska medicina nudi zamjenu za kirurške zahvate u obliku hijaluronskog dermalnog filera veće gustoće i duljeg trajanja. "Inovacija je dermalni filer Volux koji se ponaša poput hijaluronskog implantata na način da imitira strukturu kosti i tako nadomješta koštani deformitet. Gušći je, čvršći, ima veću elastičnost i kohezivnost u odnosu na starije slične preparate te omogućuje veći pomak tkiva. Karakterizira ga i dulje trajanje od dosadašnjih filera na tržištu. Naime, ono traje i do dvije godine pa je i zadovoljstvo pacijenta veće", objasnio je doktor Bagatin, trener za filere koji je među prvima u svijetu imao prilike raditi s Voluxom. Promjena na licu vidljiva je već prilikom same aplikacije, a tijekom mjesec dana očekuju se finalni rezultati koji će potrajati. Brada se spušta i podiže, po potrebi se pomiče prema naprijed, čime se postiže dodatna projekcija profila, a mogu se podići i kutovi usnica pa se na taj način popravljaju izgled podbratka i samog vrata. Preparat sadrži anestetik koji djeluje pod tkivom prilikom ubrizgavanja, a zahvaljujući kombinaciji s kremom koja se nanosi prije tretmana bol pri zahvatu svedena je na minimum i ne zahtijeva dodatno vrijeme za oporavak.

očnim kapcima mogu se odstraniti samo operativnim zahvatom koji se naziva blefaroplastika ili korekcija očnih kapaka. To je postupak kojim se rješavaju problemi vezani uz neželjene efekte starenja, korigiraju se spuštene kapci, eliminiraju se vrećice ispod očiju i uklanjaju pretjerano izraženi nabori, a izvode ga maksilofacijalni kirurzi te otorinolaringolozi. U Poliklinici Bagatin navode da je najčešći razlog dolaska pacijenta suvišak kože kapaka, odnosno nedefinirani nabor gornjeg kapka. Tri su teškoće na gornjim kapcima: suvišak kože, suvišak mišića te suvišak masnog tkiva. Uz to, čest su problem i spuštene obrve. "Dobna granica za ovaj zahvat ne postoji. Može se raditi već od punoljetnosti (ako je u pitanju genetika) i dokle god pacijent to želi. Nužno je uvijek imati na umu da što ste stariji, koža je opuštenija", objašnjava nam dr. med. Zlatko Kljajić iz Poliklinike Bagatin, stručnjak za metode pomlađivanja i specijalist otorinolaringologije. Zahvati su najučestaliji u 40-ima i 50-ima, kada se većinom rade iz estetskih razloga. Također, poželjno je napomenuti da za manji suvišak kože postoji neinvazivno rješenje koje se obavlja uz pomoć uređaja Plasmage, s frakcijskom plazmom za podizanje kapaka, a izvode ga i dermatolozi.

Uši

Korekcija odstojećih uški, zvana i otoplastika, također se ubraja među najčešće zahvate u estetsko-korektivnoj kirurgiji. Dr. med. Maja Malić, specijalistica otorinolaringologije Poliklinike Bagatin, objasnila nam je kako je deformacija uške u smislu odstoynosti

POLIKLINIKA BAGATIN

ZAGREB: Green Gold Tower, Ulica grada Vukovara 269a/10;
Donji grad, Frana Folnegovića 1c/1
SPLIT: Dioklecijan Hotel & Residence, Kranjčevićeva 45/1
01/4610225, info@bagatin.hr
www.poliklinikabagatin.hr